



Moja priča o SONDI

1

Danas idem u bolnicu. Sestra će mi staviti malu cjevčicu koja se zove sonda. Sonda će mi pomoći da moj trbuščić dobije sve što mu treba.



2

Najprije ću sjediti mami ili tati u krilu. Ako želim, mogu i ležati na krevetu. Mama ili tata bit će uz mene cijelo vrijeme.

3

Sestra će mi pokazati sondu. To je meka i tanka cjevčica. Najprije će mi je prisloniti na lice, samo da izmjeri koliko treba biti duga. To neće boljeti.



4

Zatim će mi polako staviti cjevčicu u nosić.



5

Mogao bih osjetiti škakljanje ili nelagodu. Možda mi se bude kašljalo – i to je u redu.



6

Sestra će mi reći da progutam kao kad gutam slinu. Kada progutam, cjevčica će brzo proći do mog trbuščića.



7

Sestra će mi zalijepiti cjevčicu na obraz. Tako će ostati na mjestu. Zatim će staviti špricu na vrh cjevčice i provjeriti je li sve u redu. Ništa neće boljeti.



8

Gotovo je! Cjevčica ostaje u nosu, trebam pripaziti da je ne izvadim. Na početku bi moglo biti malo čudno. Na to se može naviknuti. Mogu se odmoriti, igrati, pričati ili raditi nešto drugo što volim.



Ova priča priprema dijete za medicinski postupak, pomaže mu razumjeti što će se događati te smanjuje neizvjesnost i strah. Roditeljima olakšava pripremu djeteta za pregled.