

Izvadit ću KRV IZ RUKE



1

Danas ćemo izvaditi malo krvi iz ruke.



Mama ili tata bit će sa mnom sve vrijeme. Mogu im sjediti u krilu.

2



Ispružit ću ruke. Sestra će mi pregledati ruke i odabrati u koju će me ruku ubosti.

3



Onda će mi staviti malu elastičnu vrpcu oko ruke. To me može malo stisnuti, ali neće boljeti.

4



Sestra će mi reći da stisnem šaku. Zatim će mi obrisati ruku vlažnom vaticom – to može biti malo hladno.

5



Osjetit ću mali ubod, kao da me ubode komarac. To kratko traje. Sad mogu otvoriti šaku. Sestra će napuniti malu epruvetu.

6

Kad završi, sestra će mi skinuti vrpcu s ruke.

7



Zalijepit će mi vaticu s flasterom na mjesto uboda.

8

Gotovo je! Sada se mogu odmoriti, poigrati ili raditi nešto drugo što volim.

9



Ova priča priprema dijete za medicinski postupak, pomaže mu razumjeti što će se događati te smanjuje neizvjesnost i strah. Roditeljima olakšava pripremu djeteta za pregled.