

Moja priča o BRISU IZ NOSA

1



Danas će mi uzeti bris iz nosa da vidimo jesam li zdrav/zdrava. To traje kratko i malo škaklja.

2



Mogu sjediti mami ili tati u krilu. Sestra će mi pokazati mali štapić za bris.

3



Mama ili tata će me lagano zagrliti i pridržati mi glavu. Sestra će mi staviti štapić u nosić.

Mogu osjetiti škakljanje u nosu. Ponekad malo zasuze oči – to je u redu.



4

I to je to – gotovi smo! Sada mogu nastaviti dalje!

5



Ova priča priprema dijete za medicinski postupak, pomaže mu razumjeti što će se događati te smanjuje neizvjesnost i strah. Roditeljima olakšava pripremu djeteta za pregled.