

Moja priča o BRISU GRLA

1



Ponekad trebamo provjeriti je li moje grlo zdravo. Tada idem na bris grla. To traje kratko i brzo je gotovo!



2

Sjedim u krilu svog roditelja. Osjećam se sigurnije kad su mama ili tata sa mnom.

3



Medicinska sestra će mi pokazati štapić. Na kraju štapića je vata. Taj štapić ide u moje grlo – ali samo na kratko.



Roditelj će me zagrliti i malo mi pridržati glavu. Tako je lakše da sve brzo prođe. Onda otvorim usta i kažem: "Aaaaaa!" To sestri pomaže da bolje vidi moje grlo.

4



Sestra će mi staviti štapić u grlo. Možda osjetim škakljanje ili mi dođe da zakašljem – i to je u redu!

5

6

I to je to – gotovi smo! Sada mogu nastaviti dalje!



Ova priča priprema dijete za medicinski postupak, pomaže mu razumjeti što će se događati te smanjuje neizvjesnost i strah. Roditeljima olakšava pripremu djeteta za pregled.